Projekt tygodnia - Nowy Zawód: Ekspert przez Doświadczenie („EX-IN”)

Nazwa projektu: Nowy Zawód: Ekspert przez Doświadczenie („EX-IN”)

Program: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój

Dofinansowanie z UE: 1,4 mln zł

Lider projektu: Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” (Polska)

Lokalizacja w Polsce: cała Polska

W leczeniu osób przeżywających kryzys psychiczny bierze udział bardzo wiele osób – od najbliższych, poprzez lekarzy, psychologów, psychoterapeutów i pracowników socjalnych. Od niedawna dodatkowym ogniwem pomiędzy pacjentami a personelem terapeutycznym są jeszcze Asystenci Zdrowienia, czyli osoby, które same przeżyły podobny kryzys, ukończyły terapię oraz odbyły specjalistyczne kursy i praktyki zawodowe. Asystenci wykorzystują swoje doświadczenia i zdobytą wiedzę do pomocy innym chorującym.

Asystenci Zdrowienia pojawili się w Polsce w efekcie realizacji projektu „Nowy Zawód: Ekspert przez Doświadczenie („EX-IN”)”. Ten nowy na polskim rynku pracy zawód wpisuje się w ruch „Peer Support”, który od co najmniej ćwierć wieku rozwija się w krajach zachodnich. Można go określić jako pomoc i wsparcie, które ludzie po przebytej chorobie, mogą dać drugiej osobie, borykającej się z podobnym problemem. Osoby takie, zgodnie z ideą ruchu, spotykają się i wymieniają doświadczeniami, aby w ten sposób – wzajemnie sobie pomagając – przejść przez trudności, jakie pojawiły się w ich życiu.

Asystenci Zdrowienia wyszkoleni w ramach projektu to ludzie, którzy stali się ekspertami przez doświadczenie. Samo doświadczenie to jednak oczywiście za mało, by zostać takim asystentem, gdyż konieczne jest również właściwe przeszkolenie. W ramach kursu kandydat poznaje perspektywę jeszcze dziesięciu innych osób, które zmagały się z podobnym problemem oraz testuje nabyte umiejętności w praktyce.

Dzięki realizacji tego nowatorskiego przedsięwzięcia, oprócz rozpropagowania zawodu Asystenta Zdrowienia, udało się jeszcze znaleźć zatrudnienie dla co najmniej dwudziestu asystentów w różnych placówkach ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Zawód ten udało się wprowadzić do *Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 27 kwietnia 2018 r. w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego*

. Powstał też portal internetowy www.asystentzdrowienia.org, na którym można znaleźć więcej informacji o Asystentach Zdrowienia, kodeks etyczny asystentów oraz adresy placówek, w których pracują Asystenci Zdrowienia. Funkcjonują oni między innymi w Środowiskowym Domu Samopomocy Fundacji Leonardo w Krakowie, w Mokotowskim Centrum Zdrowia Psychicznego w Warszawie, w Fundacji Polski Instytut Otwartego Dialogu we Wrocławiu i w Stowarzyszeniu POMOST w Łodzi.

Partnerami tego innowacyjnego projektu byli: Fundacja Polski Instytut Otwartego Dialogu (Polska), Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie (Polska), Stowarzyszenie Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej oraz ich Rodzin i Przyjaciół „Feniks” w Kołobrzegu (Polska), Initiative zur Sozialen Rehabilitation e.V. z Bremy (Niemcy) oraz PINEL gGmbH Initiative für psychisch Kranke z Berlina (Niemcy).